

Poser ses limites

avec une approche Montessori

L'APPROCHE MONTESSORI POSE DES LIMITES AVEC EMPATHIE RESPECT ET COMPREHENSION AFIN DE SOUTENIR ET GUIDER NOS ENFANTS

Vos limites sont-elles claires ?
Etablissez peu de règles
Soyez constant avec les limites

ETAPE
01



Y-a-t-il une raison derrière vos limites?

Même si vous êtes las de vous répéter, dire "parce que c'est comme ça" n'est pas suffisant...

ETAPE
02

Y-a-t-il de l'amour dans vos limites ?
Mettez vous à son niveau
Employez une voix ferme mais aimante
Offrez respect et empathie s'il est triste/frustré etc.
Soyez là pour le tenir ou contenir s'il perd le contrôle

ETAPE
03

Vos limites sont-elles adaptées à l'âge de l'enfant ?

Vos limites doivent être révisées au fur et à mesure que l'enfant grandit.

ETAPE
04



Est-ce possible de travailler avec votre enfant afin de fixer les limites ?

Cherchez avec votre enfant le moyen de répondre à vos besoins (par exemple se reposer) et ceux de votre enfant (par exemple s'amuser)

ETAPE
05

A S'agit-il de sa sécurité?
L...!_'\si nécessaire enlevez l'enfant du danger physiquement mais doucement

ETAPE
06